

## Die Angehörigengruppe

Wenn Menschen psychisch erkranken, sind auch die Angehörigen und nahe Bezugspersonen betroffen. Die mit der Erkrankung einhergehenden Veränderungen im Verhalten, Denken und Fühlen führen meist zu großer Unsicherheit.

Die Angehörigen werden mit einer Vielzahl an Fragen und schwierigen Situationen konfrontiert. Neben der

praktischen Unterstützung des erkrankten Menschen, stellen sich den Angehörigen viele Fragen zum Krankheitsbild, aber auch wie sie sich verhalten sollen und helfen können. Mit unserem Informations- und Beratungsangebot für Angehörige möchten wir Sie bei dieser anspruchsvollen Aufgabe unterstützen.



## Wer sind wir ?

Die Diakonie Südheide gGmbH ist eine als gemeinnützig anerkannte GmbH. Zweck der Gesellschaft ist die Förderung der Altenhilfe und des Wohlfahrtswesens. Dies geschieht durch die Begleitung, Beschäftigung, Beratung, Betreuung und Pflege von körperlich, geistig oder seelisch erkrankten und alten Menschen sowie von Kindern, Jugendlichen und hilfsbedürftigen Menschen. Die Diakonie Südheide ist u.a. Anbieter unter-

schiedlicher Hilfen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Die Hilfsangebote verfolgen das Ziel, jeden Einzelnen bei seiner Alltagsbewältigung zu unterstützen. Zudem sind wir Ansprechpartner für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Die Angehörigengruppe wird von fachlich qualifizierten Mitarbeitern geleitet.

## Was bieten wir Ihnen an?

- WIR - erklären Krankheitsbegriffe und vermitteln grundlegende Informationen über die psychischen Erkrankungen.
- WIR - klären Sie über die Psychopharmaka und auch über deren Nebenwirkungen auf.
- WIR - besprechen mit Ihnen die Frühwarnzeichen und geben Tipps und Ratschläge, was Sie

als Angehöriger tun können, wenn sich ein Rückfall anbahnt.

- WIR - informieren über das Betreuungsrecht, Sozialrecht und stellen verschiedene Hilfsangebote vor.
- WIR - bieten Ihnen die Möglichkeit, sich unter Betroffenen auszutauschen, sich untereinander Rat und Hilfe zu geben und dadurch Entlastung zu erfahren.

## Wer kommt zu uns?

Willkommen sind Eltern, Partner, volljährige Kinder, Verwandte und nahe Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen.

## Wann und wo treffen wir uns ?

Die Angehörigengruppe trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** in der Zeit von **18.30 - 20.00 Uhr**. Ein fortlaufender Einstieg ist möglich. Die Veranstaltungen finden in den Räumen der Diakonie Südheide, **Fritzenwiese 117 in 29221 Celle** (2. Etage) statt. Ein Fahrstuhl ist vorhanden. Die Teilnahme ist kostenlos. **Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.**

## Was sind unsere Ziele?

### Wissen ist Macht

Aufklärung und umfassende Fachinformationen verbessern die Lebensqualität aller Beteiligten und wirken sich positiv auf den erkrankten Menschen aus.

### Von der Belastung zur Entlastung

Das Aufzeigen von Hilfsangeboten und die gemeinsame

Beratung im Umgang mit Krisen führen zu mehr Sicherheit und schaffen einen Raum der Entlastung.

### Miteinander reden - voneinander lernen

Der Erfahrungsaustausch untereinander, d.h. die Möglichkeit, zuzuhören und sich mitzuteilen, ist gleichzeitig ein Lernprozess für alle Gruppenteilnehmer.